



SAISON
22/23
n°1

LES INFOS DU BASSIN

La saison 2022-2023 a bien démarrée pour les 213 adhérents de l'U.S.A.Natation.

Grace à une équipe d'entraîneurs ultra motivés, les 15 groupes des différentes sections ont repris leurs activités.



Le bureau de l'association a été réélu lors de l'AG du 7 septembre. Marie Dumoulin, nouvelle entrante dans le bureau, abaisse l'âge moyen des membres du bureau à 42 ans.

JOINDRE LE BUREAU

Fixe : 01.72.46.27.02
Portable : 06.14.27.99.86
Mail : usanatation@aol.com
Permanence : les mercredis de 18h00 à 20h45

NOUVELLES ACTIVITES

Nat'Abd'eau : Isabelle fait chauffer les abdos des adultes le mercredi en début de soirée !

Préparation physique : Rim fait transpirer le groupe compet de natation course dans la salle de musculation !

VENTE DE CHOCOLATS DE NOEL !!!!

Commandez sur notre boutique en ligne <https://asso.initiatives.fr/c1/SLCRDH> grâce au code : **SLCRDH**

Les bénéfiques serviront à acheter du matériel pour les entraînements, les stages et les olympiades.

Attention : date limite le lundi 14 novembre



STAGES PENDANT LES VACANCES

Cinq groupes profitent d'un stage pendant les vacances d'automne :

- Les groupes Competitions 1 et 2 avec Florent
- Le groupe Avenirs-Jeunes avec Sylvain et Erine
- Le groupe Toutes Catégories avec Lucile
- Le groupe Maîtres avec Rim

EVENEMENTS PASSES

8 et 9 octobre : [meeting de Villejuif](#) (5 participants)

14 octobre : réunion entraîneurs et parents de natation artistique

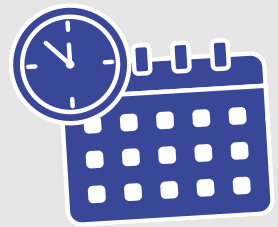
15 et 16 octobre : [journées qualificatives 1 à Créteil](#) (11 participants)



SUIVRE LE CLUB

Site : usalfortvillenatation.com
Instagram : [usalfortville_natation](https://www.instagram.com/usalfortville_natation)
Facebook : [Usalfortville Natation](https://www.facebook.com/UsalfortvilleNatation)


EVENEMENTS A VENIR



5 novembre : colloque des entraîneurs de natation artistique

9 novembre à 18h30 : formation  [Chronométreur](#) à Créteil

11 et 12 novembre : interclubs toutes catégories à l'Haÿ les Roses

19 novembre à partir de 18h : compétition Maîtres à [Alfortville](#) 

20 novembre : synchro nat

4 et 5 décembre : journée qualificatives 2

4 et 5 décembre : championnat des Maîtres d'Ile de France

10 décembre : interclubs avenir à Créteil

11 décembre : interclubs jeunes à Créteil

11 décembre : synchro nat

17, 18 et 19 décembre : championnat régional 50m juniors séniors